

PROGRAMA DE ESTUDIOS

Curso de Especialización en Estética Oncológica

Curso Online



dermasthetic

Estética oncológica

OBJETIVO

El objetivo del curso "Estética oncológica" es proporcionar las herramientas necesarias para reconocer las alteraciones ocasionadas por el proceso oncológico y su tratamiento.

El curso está diseñado para una formación teórico-práctica que permita ayudar a mantener la piel lo más saludable posible, teniendo en cuenta las técnicas y tratamientos estéticos más indicados para cuidar el aspecto y el bienestar de la persona.

DIRIGIDO A:

Aquellos profesionales que quieren trabajar o estén trabajando en el sector de la medicina oncológica y buscan perfeccionarse en el lenguaje, conocimiento y protocolos para saber asistir y colaborar en un centro médico oncológico.

Especialmente recomendado para:

- Esteticistas
- Auxiliares de enfermería y estética
- Enfermeros
- Fisioterapeutas
- Recepcionista, personal administrativo
- Visitador médico o delegado comercial

DURACIÓN:

120 horas

PROGRAMA DEL CURSO

1: Conceptos previos. Anatomía y fisiología.

OBJETIVO

- Conocer qué es el cáncer, su tratamiento y sus consecuencias en la vida de los pacientes.
- Observar las características y condiciones anatómo-fisiológicas de la piel y sus anexos, para atender correctamente las necesidades y demandas estéticas del paciente oncológico.

CONTENIDO

1. Definición de cáncer. Tipos de cáncer
2. ¿Cómo evoluciona?
3. Efectos secundarios relacionados con cada terapia
4. Aspectos psicológicos y emocionales relacionados con las diferentes etapas del tratamiento.

La piel. Estructura y funciones. Alteraciones relacionadas con el tratamiento oncológico.

1. Estructura de la piel
2. Funciones de la piel
3. Alteraciones de la piel relacionadas con el tratamiento oncológico.

Bases de anatomía y fisiología relacionadas con el tratamiento estético en pacientes oncológicos: El pelo. Estructura y funciones. Alteraciones relacionadas con el tratamiento oncológico. El cuero cabelludo

1. El pelo
2. El cabello
3. La piel pilosa o cuero cabelludo: características y propiedades
4. Alteraciones del cabello y cuero cabelludo

Las uñas. Estructura y funciones. Alteraciones relacionadas con el tratamiento oncológico

1. Las uñas: características y funciones
2. Alteraciones estéticas de las uñas relacionadas con el tratamiento oncológico

Análisis estético de la piel del rostro y cuerpo. Análisis de las uñas de manos y pies

1. Clasificación, descripción y características
2. Estudio estético de la piel del rostro y cuerpo
3. Estudio estético de las manos, los pies y las uñas

Procesos fisiológicos. Pautas nutricionales y hábitos de vida saludables

1. Alimentación y cáncer
2. Conceptos básico para entender cómo funciona el metabolismo humano

Linfedema

1. Introducción
2. El sistema linfático
3. Funciones del sistema linfático
4. ¿Quién tiene riesgo de padecer linfedema?
5. Síntomas
6. ¿Cómo prevenir el linfedema?
7. Tratamiento del linfedema

2: El paciente oncológico y el profesional de la estética. Seguridad, higiene y primeros auxilios.

OBJETIVO

- Conocer cuáles son las pautas para tratar al cliente de un tratamiento de estética oncológica.
- Conocer cuáles son las diferentes tipos de contaminantes y vías de contagio, tanto para el cliente como para el profesional, así como las técnicas de limpieza.
- Exponer la normativa vigente en este aspecto.

CONTENIDO

El profesional de estética

1. Pautas para la atención del cliente de tratamiento estético oncológico.
 2. Otros aspectos prácticos de la atención al cliente
- Actividades

Elaboración de documentación técnica. Estudio personalizado

1. Documentación técnica
2. ¿Qué es y qué incluye un protocolo de tratamiento estético?

Colaboración con otros profesionales.

1. Técnicos en peluquería oncológica. Elaboración y mantenimiento de pelucas
2. Técnicas en microimplantación de pigmentos.

Seguridad e higiene en los tratamientos estéticos sobre pacientes oncológicos.

1. Tipos de contaminantes y vías de contagio.
2. Métodos de limpieza, desinfección y esterilización
3. Higiene postural del profesional y del paciente oncológico

4. Medidas de protección del cliente y del profesional para la prevención de riesgos para la salud
5. La imagen y la higiene del profesional en estética oncológica
6. Normativa vigente sobre espacios, instalaciones y aparatos de los centros de estética
7. Legislación de higiene y seguridad

Primeros auxilios en el centro de estética

1. Pérdida de consciencia
2. Ataque de ansiedad
3. Atragantamiento
4. Dolor de cabeza o cefalea
5. Crisis epiléptica
6. Torcedura, esguince o caída
7. Heridas y hemorragias
8. Producto o cuerpo extraño en los ojos
9. Reacciones alérgicas
10. Quemaduras
11. Electrocutación

Posición de seguridad. Pasos a seguir

1. Material de emergencias. Equipamiento básico
2. Material de emergencias. Medicación recomendada
3. Informe médico en emergencias
4. Desfibrilación Externa Semiautomática (DEA)

3: Necesidades cutáneas de la piel. Tratamientos estéticos en pacientes oncológicos.

OBJETIVO

- Analizar las necesidades de la piel que puede tener un cliente de estética oncológica durante todo el proceso de la enfermedad.
- Adquirir los conocimientos necesarios para saber cómo hidratar y mantener la piel.
- Conocer cuáles son los criterios de selección, preparación y aplicación de cosmética de hidratación facial, así como las reacciones adversas que pueden producirse.
- Saber a través de distintas técnicas de hidratación y mantenimiento cuáles son los procedimientos de hidratación de la piel del cuerpo.

- Saber cuáles y cómo se llevan a cabo las diferentes técnicas de respiración y relajación.
- Conocer cuáles son los posibles tratamientos estéticos que se pueden desarrollar en cicatrices y quemaduras.
- Saber cuál es el tratamiento para hiperpigmentaciones y cuál es el protocolo estándar de tratamiento estético oncológico despigmentante.

CONTENIDO

Necesidades cutáneas del paciente en tratamiento oncológico

1. Tratamiento previo
2. Durante el proceso del tratamiento médico
3. Tratamiento estético post-oncológico

Hidratación de la piel

1. La piel: regulación
2. Hábitos higiénicos personales con repercusión en la hidratación cutánea

Cosmética específica para la hidratación facial y corporal: criterios de selección, preparación y aplicación.

1. Cosméticos de hidratación, mantenimiento y protección de la piel
2. Reacciones adversas producidas por cosméticos

Selección de útiles y equipos de electroestética. Indicaciones, efectos y contraindicaciones. Técnica de aplicación

1. Útiles y materiales
2. Lencería y desechables
3. Equipos de electroestética indicados para los tratamientos de estéticos oncológicos de hidratación facial y corporal
4. Selección de medios en los tratamientos estéticos oncológicos faciales

Técnicas de hidratación y mantenimiento facial. Fases, secuenciación, temporalización y asesoramiento

1. Técnicas de hidratación facial
2. Procedimientos de hidratación de la piel del rostro
3. Temporalización de las sesiones:
4. Asesoramiento para pautas domiciliarias del cuidado de la piel

Tratamientos de hidratación y mantenimiento corporal. Fases, secuenciación, temporalización y asesoramiento

1. Higiene e hidratación de la piel del cuerpo del paciente oncológico
2. Preparación del cliente y realización de la ficha técnica
3. Tratamiento de higiene corporal superficial

4. Técnicas manuales y procedimiento de aplicación del tratamiento de hidratación corporal

Técnicas de respiración y relajación

1. Introducción a las técnicas de relajación
2. Beneficios de la aplicación de la técnica de relajación
3. Procedimiento de respiración antes del tratamiento
3. Respiración durante el tratamiento estético

Tratamiento estético sobre cicatrices y quemaduras

1. La Estética pre y post-traumática y reparadora
2. Tratamientos preoperatorios
3. Tratamientos Post-operatorios
4. Técnicas manuales y electroestéticas indicadas en el tratamiento de las cicatrices y de las quemaduras

Hiperpigmentación. Tratamiento estético de las manchas pigmentarias

1. Introducción
2. Tratamiento de hiperpigmentaciones
3. Protocolo estándar de tratamiento estético oncológico despigmentante

4: El maquillaje.

OBJETIVO

- Conocer los diferentes elementos necesarios para el maquillaje, así como los cosméticos y las técnicas de aplicación.
- Conocer los diferentes tipos de rostros, así como las características de cada uno de sus elementos.
- Conocer las diferentes técnicas de aplicación de maquillaje, incluidas las previas, así como de forma específica el maquillaje correctivo.
- Conocer los diferentes estilos de maquillaje social, así como los criterios de selección en función de diferentes factores.
- Aprender todo el proceso para maquillarse uno mismo.
- Saber cuáles son los riesgos respecto a la higiene, desinfección y esterilización en la aplicación de cosméticos decorativos, así como la legislación a tener en cuenta.

CONTENIDO

El maquillaje correctivo, para el paciente oncológico.

1. Útiles, materiales y herramientas.
2. Cosméticos decorativos. Técnica de aplicación

Morfología del rostro y sus correcciones

1. El rostro y el óvalo facial
2. Características de los diferentes tipos de rostro
3. Concepto de armonía
4. Los elementos y partes del rostro: tipos, clasificación y características
5. Cejas
6. Los ojos: tipos y características
7. Los labios
8. Frente, pómulos, nariz y mentón
9. Las líneas del rostro

Técnica de realización del maquillaje correctivo.

1. Técnicas previas
2. Técnicas de maquillaje
3. Maquillaje correctivo: Rojeces, manchas u otras alteraciones estéticas

El maquillaje según la ocasión.

1. Factores que influyen en la elección del color y la textura de los cosméticos decorativos
2. Los estilos de maquillaje social: concepto y clasificación
3. Criterios de selección de colores y texturas en función del estilo de maquillaje social
4. Técnicas de realización de los diferentes estilos de maquillaje social

Automaquillaje

1. Fase previa al maquillaje
2. Maquillaje de fondo
3. Ojos
4. Cejas
5. Colorete
6. Labios
7. Fijación final
8. Galería de imágenes de automaquillaje:

Seguridad e higiene en los procesos de maquillaje

1. La higiene, desinfección y esterilización en la aplicación de cosméticos decorativos
2. Riesgos a considerar en los procesos de maquillaje social
3. Normas de seguridad e higiene en la aplicación de cosméticos decorativos

5: Manicura, pedicura y tratamiento de manos y pies.

OBJETIVO

- Ser capaz de llevar a cabo cualquier técnica de manicura con las especificidades de clientes de estética oncológica.
- Ser capaz de llevar a cabo cualquier técnica de pedicura con las especificidades de clientes de estética oncológica.
- Conocer los diferentes protocolos de tratamiento de hidratación de la piel de las manos y de los pies, así como los elementos y productos necesarios.
- Conocer cuáles son las medidas de seguridad y la legislación a tener en cuenta en los procesos de manicura y pedicura.

CONTENIDO

Técnica de la manicura para tratamientos de estética oncológica

1. Útiles, materiales y cosméticos
2. Masaje de mano, antebrazo y codo
3. Realización de la técnica de manicura oncológica.

Técnica de la pedicura para tratamientos de estética oncológica.

1. Útiles para la realización de la pedicura oncológica
2. Masaje de pie, pierna y rodilla.
3. Realización de la técnica de la pedicura oncológica

Tratamiento de hidratación de la piel de las manos y de los pies

1. Materiales, útiles y cosméticos
2. Cosméticos empleados en los tratamientos estéticos oncológicos de las manos
3. Equipos de electroestética
4. Protocolo de tratamientos estéticos de manos
5. Los aceites esenciales y la aromaterapia

Medidas de seguridad en los cuidados estéticos de manos y pies

1. Contaminantes más frecuentes en un salón de belleza
2. Métodos de higiene, desinfección y/o esterilización
3. Normas de seguridad e higiene en los cuidados estéticos de manos y pies
4. Primeros auxilios aplicables a los accidentes más frecuentes en los procesos de manicura y pedicura

6: Asesoría de la imagen personal

OBJETIVO

- Ser capaz de desarrollar una asesoría de imagen y estilo en clientes de estética oncológica: pañuelos, pelucas, piel, hábitos de vida...
- Conocer las pautas para un correcto seguimiento comercial.
- Desarrollar todas aquellas acciones que se realizan tras haber efectuado la venta, además de cómo realizarse de forma diligente y cortés con todos los clientes.
- Desarrollar las técnicas de resolución de conflictos y reclamaciones siguiendo criterios y procedimientos establecidos.
- Saber cómo los sistemas informáticos son pieza clave en la gestión ágil y eficaz de la relación con los clientes.

CONTENIDO

Asesoría de la imagen personal

1. Asesoría de imagen y estilo. Los complementos. Los pañuelos específicos, tipos y colocación
2. Estilo de peluca adaptada a cada cliente. Programa informático para la elección de color, corte, etc. Los diferentes materiales
3. Asesoramiento sobre el cuidado y mantenimiento de la piel del rostro y cuerpo

Seguimiento del cliente

1. Valoración de los resultados obtenidos en los servicios de estética oncológica
2. Parámetros que definen la calidad de los tratamientos estéticos oncológicos
3. Seguimiento comercial
4. Técnicas de fidelización. Procedimientos utilizados en la post venta
5. Técnicas para detectar el grado de satisfacción del cliente
6. Análisis de la calidad de los servicios cosméticos

Resolución de Reclamaciones

1. Procedimiento de recogida de reclamaciones/quejas presenciales y no presenciales
2. Elementos formales que contextualizan la reclamación
3. Documentos necesarios o pruebas en una reclamación
4. Técnicas utilizadas en la resolución de reclamaciones
5. Utilización de herramientas informáticas de gestión de relación con pacientes oncológicos